

# Ateliers découverte

SAMEDI 13 avril 2024

de 14 à 17h00

à PLEUDIHEN SUR RANCE

GESTALT

EMC

## Etats Modifiés de Conscience

Stéphanie KERLEROUX

Psychopraticienne Transpersonnelle - Facilitatrice en Respiration Holotropique

06 09 87 79 33

[www.stephanie-psychopraticienne-energeticienne.fr](http://www.stephanie-psychopraticienne-energeticienne.fr)

L'usage des EMC à des fins thérapeutiques est assez récent dans le domaine de la psychothérapie, du moins ce qui concerne le monde occidental moderne.

Paradoxalement c'est l'art de guérison le plus ancien dans l'histoire de l'humanité

**Objectifs:** Présentation et expérimentation.

## Gestalt

Michaël LESAGE

Gestalt - thérapeute CEP - praticien EMDR

06 16 05 56 18

[www.g-therapie.fr](http://www.g-therapie.fr)

La "Gestalt" est à la fois une approche thérapeutique, un ensemble de concepts et de pratiques visant un changement personnel, psychosocial et organisationnel. Cette méthode est centrée sur l'interaction constante de l'être humain avec son environnement.

**Objectifs:** Présentation et expérimentation de vos ajustements relationnels et des enjeux personnels en cours.

TARIF: 50 euros DUREE: 3h00

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION PAR TELEPHONE